



PORTUGUESE
CANADIAN
SENIORS
FOUNDATION

5455 Imperial St.
Burnaby, BC V5J 1E5
Tel: 604-873-2979

Redacção:
Gustavo Da Silva
I. Vicente
J. Santos
A. Silva

Suporte Técnico:
N. Santos

Visit our web site at: www.pcsf.ca

A VOZ DA FUNDAÇÃO

BOLETIM

Setembro 2010

VISITAR UM DOENTE AO HOSPITAL

É difícil fazer-se uma decisão se devemos ir ou não visitar um doente ao hospital. Muitas pessoas já devem ter notado e até criticado, de eu não visitar mais os doentes ao hospital. Deve-se respeitar o doente; este precisa de total repouso para recuperar, o seu sistema imune, para que este possa combater a própria doença. Durante ano e meio da doença da minha querida irmã, eu estive sempre ao lado dela, desde de manhã até às 11 horas da noite. Um doente precisa de apoio da família, são estes que sabem o que lhes vai na alma, são estes que sabem o que devem dizer ou não dizer. Quando estamos junto dos nossos queridos sentimo-nos mais aliviados, mas quando saímos do lado deles, sentimo-nos num desespero e um vazio incalculável. Eu compreendo o quanto é difícil estar junto dum familiar doente e não sermos capazes de o ajudar a minimizar o seu sofrimento. Muitas vezes pessoas vão ao hospital visitar um doente, fazendo perguntas e comentários que não devem, deixando o doente muito mais fraco e desmotivado para a vida. O que um doente menos quer ouvir é falarem sobre doenças ou até sobre outros doentes. O que eles querem ouvir é que o dia de amanhã seja um dia melhor que o de hoje. Concerteza, haverá pessoas que pensam diferente de mim, todas as ideias são respeitadas. No entanto, continuo a pensar que devemos respeitar a privacidade do doente e seus familiares. Peço desculpa pela minha ausência perante alguns doentes; contudo, eles estão nas minhas orações.

Izilda Vicente

OBITUÁRIO

No breve espaço deste verão, vimos perder a presença pessoal dos nossos membros socios srs. Trajano Monteiro, e Antonio Vieira falecidos em Julho, e o Sr. Guilherme Pereira, associado nosso desde 1993 falecido em 27 de Agosto. Deus os tenha em sua guarda no eterno repouso

TUDO O QUE O IDOSO MERECE

O crescente envelhecimento da comunidade Portuguesa de Vancouver, aliado às transformações que a sociedade está a ser sujeita, provoca uma necessidade de infra-estruturas onde os idosos possam viver com respeito, carinho, atenção e cuidado. É neste contexto que a Portuguese Seniors Foundation surge como uma resposta válida a esta situação pretendendo proporcionar uma vida melhor e com dignidade num ambiente acolhedor e familiar aos seus sócios

Os primeiros passos estão dados com a compra do prédio adquirido o ano passado para esse fim. Em virtude de ser um investimento que presentemente não está ao nosso alcance, foi resolvido fazer um contrato de arrendamento por um período de cinco anos, altura em que pensamos estar prontos para começar a construir.

Agora é o dever de todos divulgar e sensibilizar a comunidade Portuguesa em geral deste importante projecto que um dia será o orgulho da nossa comunidade. Todos juntos seremos capazes de vencer os obstáculos que temos em frente e um dia realizar uma obra social tão importante como esta que ficará escrita nas páginas da história da nossa Fundação

Fim Do Verão

Chegamos ao mês de Setembro e já no dia vinte e cinco a Fundação volta a ser o palco dos tradicionais jantares sempre muito apreciados e convívio aos domingos com muita animação.

É este convívio que solidifica as amizades nascidas no seio da nossa comunidade. Promover e divulgar a Fundação é um dever de todos os sócios em geral, para dar continuidade às novas gerações.

Jose Manuel Santos

Sept. 25	VINDIMAS
Oct. 16	FESTA ALENTEJANA
Oct. 30	HALLOWEEN
Nov. 5,6,7	BAZAR / Domingo Breakfast
Nov. 13	S. MARTINHO
Nov. 27	FESTA DAS ILHAS
Dec. 11, 12	NATAL DOS SENIORES
Dec. 19	SANTAS' BREAKFAST
Dec. 31	NEW YEAR'S PARTY (marcar só apartir Nov I)
Jan. 15 2011	FESTAS DAS BEIRAS
Jan. 29	RIBATEJO
Feb. 19,20,22	ALGARVE
Mar. 12	DIA DO PAI
Mar. 26	FESTA DO MINHO, ALTO DOURO, TRAS-OS-MONTES
Apr. 16	FESTA DE PENICHE
Apr. 30	FESTA DE S. BENTO
May 1	ELEIÇÕES

Para estas e outras Festas é favor contactar M^a Viegas para reservar o seu lugar, entre as 14:00 e 21:00 horas durante a semana, pelo telephone no. 604-327-1010. Outros eventos serão anunciados depois deste boletim.

For these parties and others please contact Mrs. Viegas to reserve seating, between the hours of 2pm-9pm on weekdays at 604-327-1010.

Poesia Dedicada Aos Amigos Da Fundação

Somos todós reformados
já com uma certa idade
mesmo um pouco já cançados
sentimos grande vaidade

Sentimos grande vaidade
de ter-mos este cantinho
pois não importa a idade
seguimos um bom caminho

Todos amigos vamos ajudar
sempre de boa vontade
para se construir um lar
para quando tiver-mos idade

Temos grandes voluntarios
sempre prontos a ajudar
não recebem os salarios
mas fartam-se de trabalhar
Temos grandes cozinheiras

sempre prontas a cozinhar
com suas boas maneiras
para todos muito agradar

Temos os amigos do bar
sempre a servir com jeitinho
p'ra todos que vão tomar
o seu copinho de vinho

E temos os secretariós
no officio sempre a trabalhar
para terem em diario
as cotas para se pagar

A Vieguinhas sempre sorridente
amiga de todos dá sua mão
a cumprimentar toda a gente
quando se enche o salão
A bela musica de Celestino
põe toda a gente a dançar

do mais novo ao mais vélhinho
dançam todos sem parar

E viva o Sr. Presidente
pela sua grande devoção
muito amigo de toda a gente
bom exemplo para nossa Fundação

Mas nada se conseguia
se não fossem os nossos soçios
pois é com muita e boa conpánhia
que se fazem bons negocios.

Da amiga Rosairinha